



7TH AFRICA ZONE 2 SWIMMING CHAMPIONSHIPS, ACCRA, 5TH - 8TH MARCH, 2020

GENERAL PRINCIPLES

1. The 7th Africa Zone 2 Swimming Championships will be held in Accra from 5th - 8th March, 2020 at the Trust Sports Emporium Olympic Pool.
2. The 7th Africa Zone 2 Swimming Championships is open to all CANA affiliated Federations.

VENUE

1. The venue capacity is 1500 seats
2. 7th Africa Zone 2 Swimming Championships will be organized in a 50 metre swimming pool with ten (10) lanes.
3. Automatic officiating equipment with a scoreboard will be used together with semi-automatic back-up timing.

ENTRIES

Because of time constraints, we entreat all federations to send their entries on time to enable us do a good job. Please go by the deadlines provided on the attachments. All entries must be sent to swimmingghana@gmail.com

COMPETITION PROGRAMME

The Programme of the 7th Africa Zone 2 Swimming Championships will consist of the following individual and relay events.

1. Swimming:
Freestyle: 50, 100, 200, 400, 800 or 1500m
Backstroke: 50, 100, 200m
Breaststroke: 50, 100, 200m
Butterfly: 50, 100, 200m
Individual medley: 200, 400m

Relay freestyle: 4 x 100, 4 x 200m
Relay medley: 4 x 100m
Mixed relays: 4 x 100m Free and medley

2. Open water: 5km Race

NUMBER OF SWIMMERS OF PER EVENT - Two (2)

TECHNICAL MEETING

The technical meeting will take place on 4th March, 2020 at 5pm at the Trust Sports Emporium Conference Room.

AWARDS

The first three (3) ranked swimmers of every event will get medals. All participants will get certificates of participation.

The swimmer must produce his/her country's passport for identification as a citizen. Birth certificates or identity cards may be produced where there are no passports especially for the host member federation's swimmers.

ACCOMMODATION

50 Euros for participating person per night sharing, full board

70 Euros for participating person per night single, full board

PRINCIPES GENERAUX

1. Les Championnats d'Afrique de natation de la Zone 2 auront lieu à Accra du 5 au 8 mars 2020 à la Trust Sports Emporium.
2. Les Championnats d'Afrique de natation de la Zone 2 sont ouverts à toutes les Fédérations de la Zone 2 affiliées à la CANA

EQUIPEMENTS

La capacité d'accueil est de 1500 sièges

Les Championnats d'Afrique de natation de la Zone 2 se dérouleront en bassin de 50 mètres avec dix (10) couloirs.

Un équipement de chronométrage automatique avec tableau d'affichage sera utilisé avec un équipement de secours semi-automatique.

PROGRAMME DE LA COMPETITION

Le programme des Championnats d'Afrique de natation de la Zone 2 sera constitué des épreuves individuelles et des relais suivantes:

Natation:

Nage Libre: 50, 100, 200, 400, 800 ou 1500m

Dos: 50, 100, 200m

Brasse: 50, 100, 200m

Papillon: 50, 100, 200m

4 Nages: 200, 400m

Relais Nages libre: 4 x 100, 4 x 200m

Relais 4 Nages: 4 x 100m

Relais Mixte: 4 x 100 libre et 4Nages

Eau libre: Circuit de 5km

NOMBRE DE NAGEURS PAR EPREUVE - 2

REUNION TECHNIQUE

La reunion technique aura lieu le 4 mars 2020 à 17 heures à la Trust Sports Emporium

RECOMPENSES

Les trois premiers nageurs classes de chaque épreuve recevront des médailles. Tous les participants recevront un diplôme de participation.

Le nageur doit présenter son passeport pour l'identification comme citoyen. Les certificats de naissance ou les cartes d'identité nationales peuvent être présentés au cas où il n'y aurait pas de passeports pour le pays d'accueil.

PRISE EN CHARGE

50 Euros par personne et par nuitée en pension complète.

70 Euros par personne , par nuitée en chambre individuelle et en pension complète.